

COLLANA BREAK

**PICCOLI LIBRI
PER GRANDI MOMENTI**

Alcyone Casa Editrice
di Simona Francesca Vignolo

Prima edizione luglio 2007
Via Angelo Fava 27/c - Roma
www.alcyone.it

ISBN: 978-88-95071-07-7

Malasmetti?

**COME
SMETTERE
DI FUMARE
SORRIDENDO**

"chi ha già
smesso..."
ovvero il team
di "malasmetti"

"salvatore cicala"
l'autore della raccolta



che ha avuto l'idea
di combattere
uno dei vizi piú
dannosi e costosi con
la forza del buonumore

"raffaella alessi"
l' editor



che ha elaborato le
idee e il
materiale raccolto
da cicala in
un testo di
attendibilità
scientifica e
di lettura agile
e divertente

"domenico lacava"
l'art director



che ha
"confezionato" que-
sto manuale, nel
titolo e
nella grafica
della copertina,
come il piú
anticonformista
e salutare fra
i pacchetti di
sigarette

"giuliana ferramosca"
la grafica



che ha
impaginato il
testo rendendolo
accattivante e
di facile
consultazione

"Alcyone"

ALCYONE
CASA EDITRICE

che ha concepito
questo progetto con
il sincero
proposito di
dare un sia pur
piccolo contributo
di salute e
consapevolezza
ai lettori

Spesso il pacchetto di sigarette viene utilizzato come strumento di gioco; lo si gira più volte su se stesso, lo si apre, lo si chiude e magari ci si scrive sopra anche un numero di telefono che poi, immancabilmente, finisce accartocciato nel cestino!

"Malasmetti", anche nella sua forma accattivante, esprime il suo chiaro intento: aiutare a smet-

tere di fumare!

Allora aprite,
chiudete, portate
nel taschino, in
borsetta, sfogliate
questo libro ogni
volta che la voglia
di sigarette si fa
sentire.

Portatelo con voi
proprio come fareste
con il pacchetto di
sigarette e cercate,
tra i metodi scrupo-
losamente raccolti
da Salvatore Cicala,
la vostra via per
dare un taglio defi-
nitivo al fumo e

passare al più nobile
gusto della lettura...

e magari riuscirete
anche a non buttare
nel cestino quel numero
di telefono così importante...

Alcyone
casa editrice.